

curs 2025-2026

TALLERS

SALUT SEXUAL I AFECTIVA



QUÈ M'ESTÀ PASSANT?

Un espai segur on compartir l'inici d'una etapa plena d'emocions i incertesa, la pubertat! Reflexionem sobre els canvis, la sexualitat i el plaer; treballem en un clima de respecte a la diversitat!



LES PARAULES NO SE LES EMPORTA EL VENT

Generem un entorn de confiança basat en l'amistat i el respecte a la diversitat. Reflexionem sobre estereotips de gènere i com es reflecteixen en el dia a dia. Rebutgem actituds discriminatòries!



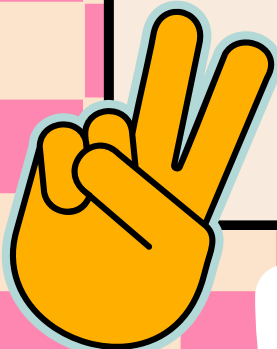
DESMITIFICANT L'AMOR ROMÀNTIC

Un taller per explorar i desmantellar els mites relacionats amb l'amor romàntic. Es busca crear una comprensió crítica dels estereotips i promoure relacions basades en el creixement personal, l'enriquiment mutu i el respecte cap a l'identitat i autonomia de l'altre.



EL TALLER DEL COS

Inseguretats, frustració, por al judici, por a no agradar... Un taller per reflexionar sobre els estereotips, la violència estètica i la hipersexualització. Parlem de la importància d'acceptar-nos, estimar-nos i agradar-nos per com som.



5è i 6è de primària

Durada: 1'5 - 2 hores



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat